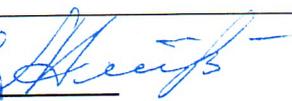


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 26 августа 2024 г.	 Утверждаю:  Директор ЦДТ Еумерова Ф.М. Приказ № 34-ОД от 31 августа 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе объединения
**«СТУДИЯ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ И
ЭСТРАДНЫХ ТАНЦЕВ»**

Художественной направленности

Год обучения: 1;
Номер группы: 1;
Возраст обучающихся: 3-6лет.

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
высшей квалификационной категории
Цветкова Ю.А.

Казань, 2024

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани.

Принята на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 26.08.2024 г.	Утверждаю: _____ Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 34 –од от 31.08.2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе объединения
**«СТУДИЯ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ И
ЭСТРАДНЫХ ТАНЦЕВ»**

Курс обучения: 1;
Номер группы: 1;
Возраст обучающихся: 3-5 лет.

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
Цветкова Ю.А.

Казань, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 1-го курса обучения, в которой занимаются дети 3-5 лет (подготовительная группа), проявляющих интерес к искусству танца и спорту. Программа составлена в соответствии с возрастными возможностями и учетом уровня развития детей. Занятия проходят два раза в неделю по 1 уроку (2 часа в неделю). Длительность урока – 30 минут. Курс обучения составляет 72 часа.

Обучение проходит в виде тренировочных занятий по упрощенной адаптированной для детей 5-6 лет программе с элементами танцевальных и музыкальных игр.

Целью данной программы является освоение обучающимися 1-го подготовительного курса обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 5 лет.

Задачи.

Обучающие

- научить основной технике элементов, поз, позиций, фигур различных танцевальных направлений;
- сформировать необходимые знания, умения и навыки по гимнастике;
- сформировать элементарные знания, умения и навыки сценического движения;
- научить передавать характер, стиль, образность, содержание музыки в движении.
- разучить танцевальные композиции.

Развивающие

- развивать у детей музыкальные ритмические навыки;
- развивать навыки правильного и выразительного движения в области танцев;
- способствовать развитию ориентации и мышечного чувства;
- содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию учащихся.

Воспитательные

- воспитывать у детей активность и самостоятельность общения: обучать детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимного контроля;

- способствовать воспитанию и развитию художественного вкуса, эстетического кругозора учащихся, обогатить духовный мир ребёнка через танец;
- воспитать у учащихся трудоспособность, ответственность, целеустремленность в достижении конечных результатов;
- способствовать повышению у детей самооценки;
- воспитывать учащихся способности преодолевать скованность, закрепощенность, чувство страха быть в центре внимания;
- повысить коммуникативную компетентность учащихся;
- воспитывать культуру поведения, культуру внешнего вида учащихся.

Ожидаемые результаты освоения программы

К концу 1-го курса обучения воспитанники должны знать:

- назначение хореографического зала, правила поведения в нем;
- основные танцевальные позиции ног и рук;
- понятия «Линия», «Колонна», «Диагональ», «Круг»;
- понятия «кач», «прямая спина», «фиксация»;
- комплекс упражнений стретчинга, калланетики, гимнастики;
- назначение разогрева, его последовательность;
- понятие «Музыкальное вступление»;
- понятие «Танцевальный образ».

Уметь:

- ориентироваться в хореографическом зале, делать простые перестроения;
- ритмично двигаться, передавать хлопками и притопами ритмический рисунок;
- исполнять небольшие танцевальные комбинации под руководством педагога;
- выполнять комплекс растяжки 1-го курса обучения под руководством педагога;
- выполнять разминку
- исполнять простые танцевальные комбинации;
- представлять себе заданный образ под заданную музыку;
- освоить постановку корпуса, позиции ног, рук современного танца.

Календарный учебный график 1-го курса обучения

(подготовительная группа)

№	Месяц	Число	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма контроля	Примечания
1	сентябрь	2	Лекция.	1	Вводное занятие.	Устный опрос.	
2	сентябрь	5	Лекция.	1	Техника безопасности.	Устный опрос.	
3	сентябрь	9	Учебное занятие.	1	Входная аттестация	Педагогическое наблюдение.	
4	сентябрь	12	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию.	Педагогическое наблюдение.	
5	сентябрь	16	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание.	Педагогическое наблюдение.	
6	сентябрь	19	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность.	Педагогическое наблюдение.	
7	сентябрь	23	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость.	Педагогическое наблюдение.	
8	сентябрь	26	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. упражнения на внимание.	Педагогическое наблюдение.	
9	сентябрь	30	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание.	Педагогическое наблюдение.	
10	октябрь	3	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Музыкальная композиция «Птичий двор».	Педагогическое наблюдение.	
11	октябрь	7	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Паровоз».	Педагогическое наблюдение.	
12	октябрь	10	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Музыкальная композиция «Макарена».	Педагогическое наблюдение.	
13	октябрь	14	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Музыкальная композиция	Педагогическое наблюдение.	

					композиция «Паучки».		
14	октябрь	17	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Музыкальная композиция «Утята».	Педагогическое наблюдение.	
15	октябрь	21	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Паровоз».	Педагогическое наблюдение.	
16	октябрь	24	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Музыкальная композиция «Птичий двор».	Педагогическое наблюдение.	
17	октябрь	28	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Музыкальная композиция «Макарена».	Педагогическое наблюдение.	
18	октябрь	31	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Паучки».	Педагогическое наблюдение.	
19	ноябрь	7	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Музыкальная композиция	Педагогическое наблюдение.	
20	ноябрь	11	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Музыкальная композиция «Поезд».	Педагогическое наблюдение.	
21	ноябрь	14	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Утята».	Педагогическое наблюдение.	
22	ноябрь	18	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Музыкальная	Педагогическое наблюдение.	

					композиция «Птичий двор».		
23	ноябрь	21	Учебное занятие.	1	ДР АССОРТИ	Педагогическое наблюдение.	
24	ноябрь	25	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Музыкальная композиция «Фиксики».	Педагогическое наблюдение.	
25	ноябрь	28	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Паучки».	Педагогическое наблюдение.	
26	декабрь	2	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Музыкальная композиция «утята».	Педагогическое наблюдение.	
27	декабрь	5	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «поезд».	Педагогическое наблюдение.	
28	декабрь	9	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Музыкальная композиция «Криминальное чтение»	Педагогическое наблюдение.	
29	декабрь	12	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Фиксики»	Педагогическое наблюдение.	
30	декабрь	16	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Музыкальная композиция «Паровоз».	Педагогическое наблюдение.	
31	декабрь	19	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Музыкальная композиция «Снежинки».	Педагогическое наблюдение.	

32	декабрь	23	Учебное занятие.	1	ОЭТ, ОФП, стретчинг. Повтор танцевальных композиций.	Педагогическое наблюдение.	
33	декабрь	26	Промежуточная аттестация.	1	Открытое занятие итог 1 полугодия	Педагогическое наблюдение.	
34	декабрь	30	Учебное занятие.	1	Новогоднее представление	Концерт.	
35	январь	13	Учебное занятие.	1	ОЭТ, Хаус, кач, волны. Музыкальная композиция «Зайки».	Педагогическое наблюдение.	
36	январь	16	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Базовые движения техно. Музыкальная композиция «Самолет».	Педагогическое наблюдение.	
37	январь	20	Учебное занятие.	1	ОЭТ, базовые движения диско, повороты. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
38	январь	23	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Работа корпуса в Хаусе. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
39	январь	27	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Базовые движения Техно. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
40	январь	30	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Базовые движения Хип-хоп. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
41	февраль	3	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Базовые движения Техно, работа рук в	Педагогическое наблюдение.	

					Техно. Музыкальная композиция «Самолет».		
42	февраль	6	Учебное занятие.	1	ЭТ, упражнения на координацию. Работа рук в Диско. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
43	февраль	10	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Работа ног в Хаусе. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
44	февраль	13	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Базовые движения Хаус. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
45	февраль	17	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Работа корпуса , кач. Музыкальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
46	февраль	20	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Работа корпуса в техно. Музыкальные танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
47	февраль	24	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Повороты в Диско. Музыкальные танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
48	февраль	27	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Махи, прыжки в Диско. Музыкальные танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	

49	март	3	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Работа рук и корпуса в техно . Музыкальные танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
50	март	6	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Базовые движения ног в Хаусе. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
51	март	10	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость, волны. Работа корпуса в Хаусе. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
52	март	13	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Техно: связки. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
53	март	17	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Повтор танцевальных композиций.	Педагогическое наблюдение.	
54	март	20	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Повороты, вращения в Диско. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
55	март	24	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность и скорость. Базовые элементы Техно. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
56	март	27	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Работа рук и ног в Техно.	Педагогическое наблюдение.	

					Танцевальные композиции.		
57	март	31	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость в Хаусе, волны. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
58	апрель	3	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность в Хип-Хопе. Базовые движения ногами. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
59	апрель	7	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Работа ног в хаусе. Волны Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
60	апрель	10	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Хип-Хоп – база ног . Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
61	апрель	14	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на внимание. Работа рук в Техно. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
62	апрель	17	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на гибкость. Повороты, махи в Диско. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
63	апрель	21	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на ритмичность. Хип-Хоп – акценты. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	
64	апрель	24	Учебное занятие.	1	ОЭТ, упражнения на координацию. Повороты, вращения в Диско. Танцевальные композиции.	Педагогическое наблюдение.	

65	апрель		Учебное занятие.	1	Подготовка к зачету, отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение.	
66	апрель	28	Учебное занятие	1	отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение	
67	май	5	Учебное занятие	1	отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение	
68	май	8	Учебное занятие.	1	Подготовка к открытому итоговому занятию.	Педагогическое наблюдение.	
69	май	12	Учебное занятие	1	отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение	
70	май	15	Учебное занятие	1	отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение	
71	май	19	Учебное занятие	1	отработка танцевальных связок.	Педагогическое наблюдение	
72	май	22	Аттестация по итогам учебного года	1	Открытое итоговое занятие.	Педагогическое наблюдение.	
73	май	26	Концерт.	1	Открытое итоговое занятие.	Педагогическое наблюдение.	
74	май	29	Беседа.	1	Заключительное занятие.	Педагогическое наблюдение. Устный опрос.	
				74			

**План воспитательной работы
СССиЭТ «БЕБИ АССОРТИ» Группа № 1**

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	Беседа, показ презентации «День солидарности в борьбе с терроризмом»	4.09.2024	Клуб «ГРАНД» 17.00
2	«Чисто там, где не мусорят» Беседа, тематический вечер	23.10.2024	Клуб «ГРАНД» 17.00

3	показ презентации, «День Конституции РТ»	8.11.2024	Клуб «ГРАНД» 17.00
4	ДР «АССОРТИ» игры старших воспитанников с младшими	24.11.2024	Клуб «ГРАНД» 17.00
5	Новогоднее представление	22.12.2024	Клуб «ГРАНД» 17.00
6	«Моя Россия» - видеопокказ, беседа	11.01.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00
7	Беседа, концертная программа «День защитника Отечества»	26.02.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00
8	«Международный женский день» - концертная программа	5.03.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00
9	Беседа, конкурс творческих этюдов «День космонавтики»	09.04.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00
10	Беседа, показ презентации «День ПОБЕДЫ»	7.05.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00
11	«Весна и спорт» - спортивная эстафета	18.05.2025	Клуб «ГРАНД» 17.00